
Impuls - Onderzoekscentrum maatschappelijke zorg



Krachtwerk; herstel ondersteunende zorg in de wijk

Hans Aalders

Gedreven door kennis, bewogen door mensen



Radboudumc

Judith Wolf: Krachtwerk

Voorwaarden voor de participatie en zelfregie van burgers in de samenleving

- ***Sociale empowerment:*** mensen moeten in zekere mate autonoom zijn om te kunnen participeren in de snel veranderende samenleving.
- ***Sociale cohesie:*** verwijst naar het cement dat huishoudens, groepen, wijken en gemeenschappen bijeenhoudt.
- ***Sociaal-economische zekerheid:*** betaald werk, inkomen, persoonlijke veiligheid, onderwijs, etc.
- ***Sociale inclusie:*** mate waarin mensen toegang hebben tot economische, sociale en culturele instituties.

Versterkers van participatie en zelfregie

Bestaansvoorwaarden

- Inkomen, vrij van schulden
- zelfstandige woonruimte, woonsubsidie
- Werk, activiteiten, Opleiding
- vrij van schulden en sociale stress
- Kwaliteit van leefomgeving

Formele relaties

Maatschappelijke inbedding

- casemanagement
- Laagdremelige toegang, snelle respons
- Continuïteit van zorg
- Toegang tot sociaal en medische diensten
- Toegang tot sociale netwerken

Samenleving

Sociaal-economische zekerheid

Sociale cohesie

Sociale inbedding

- Vrij van conflicten
- Respect voor autonomie
- Positieve relaties (bv familie)
- Wederkerigheid in relaties
- Sociale, steun peersupport
- Vermijden negatieve banden
- hersteld

Informele relaties

Zelfregulering

- Zelfwaardering
- Positieve identiteit
- ervaringskennis
- Veerkracht
- Adaptief vermogen
- compassie

Kwaliteit van leven

Sociale inclusie

Sociale empowerment

individu

Drie pijlers van Krachtwerk

1. Hoop

2. Zelfregulering

- Zelf regie hebben
- Zelf uitvoeren kunnen geven aan herstel
- Kunnen gebruiken van hulpbronnen

3. Burgerschap

Zes principes van Krachtwerk

cliënten hebben
het vermogen te
herstellen

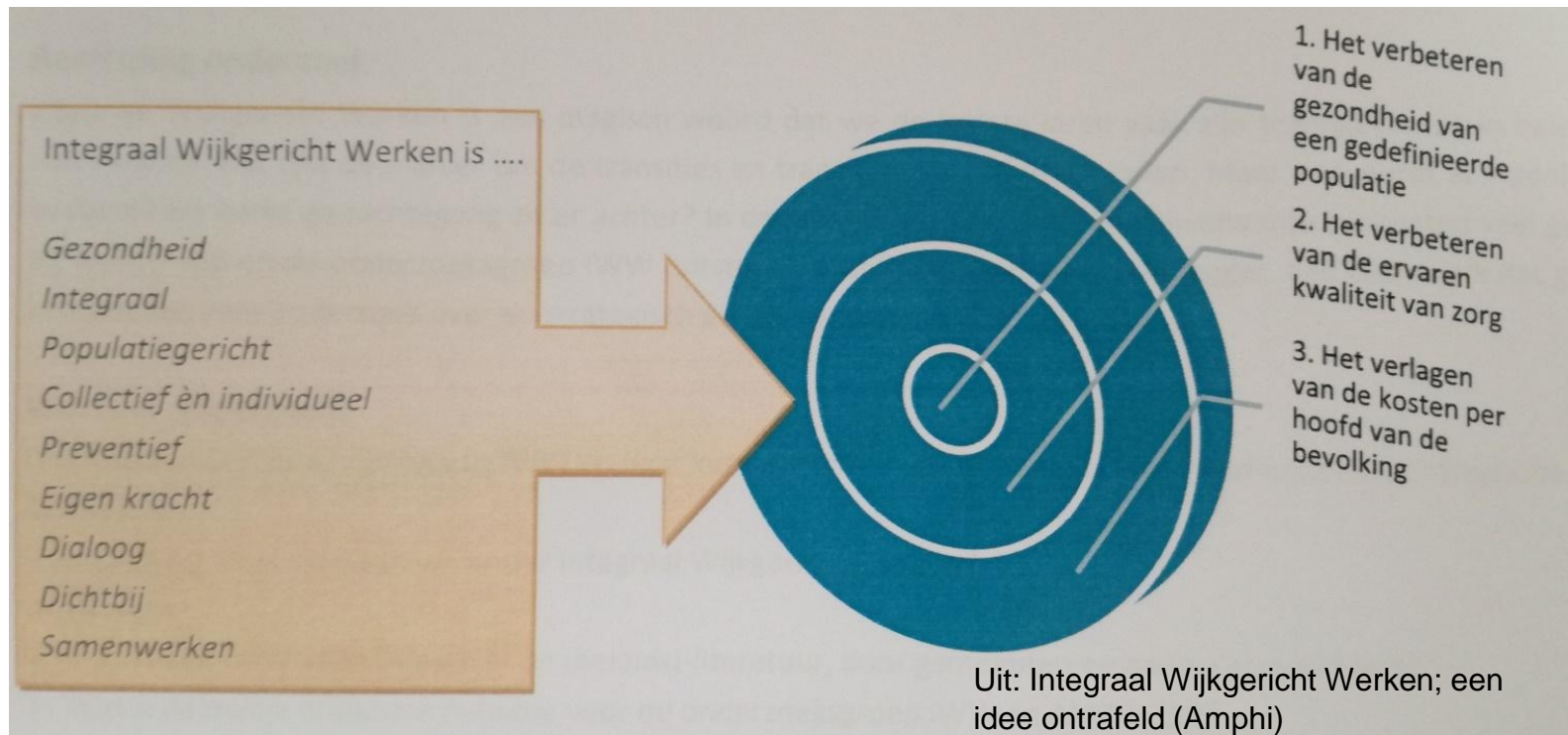
focus op
krachten

client is regisseur

werkrelatie is
essentieel

werken in eigen
omgeving

gemeenschap als
hulpbron



Opdracht- zes principes van Krachtwerk

cliënten hebben
het vermogen te
herstellen

focus op
krachten

client is regisseur

werkrelatie is
essentieel

werken in eigen
omgeving

gemeenschap als
hulpbron

Opdracht

- 1. Op welke wijze zijn de uitgangspunten van Krachtwerk toe te passen in uw werkveld?**
- 2. welke concrete kansen (acties!) zie je om 'morgen' al toe te passen?**

Werkblad krachteninventarisatie

Naam: Naam begeleider: Datum:		
Verleden Welke krachten, mogelijkheden, talenten en hulpbronnen heb ik in het verleden gehad?	Heden Welke krachten, mogelijkheden, talenten en hulpbronnen heb ik nu?	Toekomst Wensen en ambities: wat wens en hoop ik voor de (nabije) toekomst?

Wie en wat?

<u>Wonen</u> 
--

Tien leefgebieden

<u>Geld en inkomen</u> 
--

Ik vind het belangrijkste:	omdat:
1	
2	
3	
4	
Ik wens voor mijn toekomst:	

Meest belangrijk

Actieplan

Werkblad Actieplan

Naam: Naam begeleider: Datum:				
Mijn langetermijndoel is: Dit doel wil ik bereiken omdat:				
Acties	Door wie?	Wanneer kan actie klaar zijn?	Wanneer was actie klaar?	Opmerkingen
1				
2				
3				
4				
Handtekening cliënt		Handtekening begeleider		