

Omschrijving / Titel: **De evaluatie van de Ketenaanpak actieve leefstijl door fysio-1^e lijn-gezondheidsmakelaars**

Op verzoek van: Kristine Mourits (gemeente Nijmegen) (in het kader van de evaluatie van Nijmeegs gezondheidsbeleid)

Loopduur: april 2012- juli 2012

Uitvoering door: Eva Verkerk (stagiaire), Gerdine Fransen (begeleiding) en Kristine Mourits (begeleiding)

Thema: Bewegen, overgewicht

Gemeente(n): Nijmegen

samenvatting Met een klein onderzoek is gekeken naar de ervaringen van het stimuleren van bewegen via beweegprogramma's en het versterken van de samenwerking in de eerstelijns. Hoe verloopt de samenwerking tussen de verschillende partijen (huisarts, fysiotherapeut, diëtist, sportaanbod, gezondheidsmakelaars) en hoe is het de deelnemers vergaan, zijn deze meer gaan bewegen?

Door middel van een enquête is gevraagd aan de deelnemers naar hun ervaringen en veranderingen in een leefstijlgedrag (bewegen en voeding). Het grootste gedeelte van deelnemers geeft aan dat zij meer zijn gaan bewegen en gezonder zijn gaan eten na de cursus (86% en 85%). Meer dan de helft van de deelnemers is met een vaste, regelmatige beweegactiviteit begonnen. De deelnemers geven aan dat bewegen in een groep motiveert om te bewegen en een stok achter de deur is om elke keer te gaan. De deelnemers die zijn gestopt met bewegen geven als belangrijkste reden dat bewegen niet meer lukt vanwege gezondheidsklachten, voor 1 op de 4 is financiën (te duur) een reden.

Aan de hand van interviews is gekeken naar de samenwerking en het netwerk binnen de ketenaanpak tussen huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten, gezondheidsmakelaars en diverse beweegaanbieders. De samenwerking verschilt per wijk. In sommige gevallen verloopt de samenwerking uitstekend en weten ketenpartners elkaar te vinden. In andere gevallen waren niet alle ketenpartners even goed betrokken. De behoefte aan samenwerking of verbetering van de samenwerking is door iedereen aangegeven. Als belangrijke aspecten van huidige samenwerking wordt onder andere genoemd de netwerkbijeenkomsten (meet&greet) en de ondersteuning van de gezondheidsmakelaars waardoor ook de verbinden met de wijk en andere partijen wordt gemaakt.

Meer informatie: Dit onderzoek maakt deel uit van de evaluatie van het gezondheidsbeleid van gemeente Nijmegen.