

Omschrijving / Titel: **Effectonderzoek van programma “Rondom de Zwangere”**

Op verzoek van: Meta Moerman, epidemioloog GGD Rivierenland & Anja Ton, beleidsadviseur gezondheidsbevordering GGD regio Rivierenland

Loopduur: April 2012 – oktober 2012

Uitvoering door: Meta Moerman, Femke van Kessel (stagiaire), Guido van Schoor (begeleiding) en Koos van de Velden (begeleiding) ism verloskundigepraktijk Tiel

Thema: Overgewicht bij zwangeren

Gemeente(n): Tiel (expertimentele groep, Culemborg controle verloskundigepraktijk)

Samenvatting:

Achtergrond

Voor vrouwen met een BMI boven de 27 kg/m², vrouwen die extreem weinig of veel aankomen en vrouwen met een verstoorde suikerwisseling in de huidige en vorige zwangerschap hebben de verloskundigen in Tiel het project ‘Rondom de Zwangere’ opgericht. Het project zet de zwangere vrouw en haar ongeboren kind centraal en zorgt voor korte lijnen tussen diverse zorgbieders om de vrouw een gezonde zwangerschap en het kind een gezonde start van het leven te bieden. Het doel is om de diversiteit van problemen die gerelateerd zijn aan deze doelgroep te voorkomen, eerder te detecteren en indien nodig goed te ondervangen.

Methode:

Er zijn twee vergelijkingen uitgevoerd.

- 1) Tussen de deelnemers (n=159) en niet-deelnemers (n=51) van het ‘Verloskundig Centrum Tiel’.
- 2) Tussen een subgroep uit Tiel (n=121) en een subgroep van ‘De Ronding’, Culemborg (n=125).

De uitkomstmaten zijn: *aantal keizersneden, geboortegewicht, aantal hypoglykemie-en bij het kind, Apgar score na 5 minuten en aantal vrouwen dat borstvoeding geeft*. Voor de tweede vergelijking werd ook gekeken naar het aantal zwangerschapsdiabeten in de groep.

De ervaring van de deelnemers is gemeten met behulp van een vragenlijst.

Resultaten

1) Het lijkt erop dat participanten vaker borstvoeding geven dan niet-participanten (66 vs 55%). Er is geen significant verschil gevonden tussen de twee groepen in het aantal keizersneden (21 vs. 30%), het geboortegewicht (3475 vs 3451 gram), de Apgar-score (9.7 vs 9.8) en het aantal gevonden hypoglykemie-en (5 vs 10%).

2) Zwangerschapsdiabetes wordt onder de deelnemers in Tiel 1.8x vaker gedetecteerd. In Tiel zijn er 7 gevallen van hypoglykemie gedetecteerd in tegenstelling tot Culemborg (0 cases). Na correctie voor confounders is er geen significant verschil tussen de twee groepen in het aantal keizersneden (20 vs. 24%), het geboortegewicht (3509 vs. 3512 gram), Apgar-score (9.7 in beide groepen) en het aantal vrouwen dat borstvoeding geeft (66 vs. 74%).

44/155 vrouwen beantwoordden de vragenlijst. De deelnemers beoordelen het project positief, 57% geeft aan bewuster met hun eigen gezondheid bezig te zijn na het project en 77% zou bij een volgende zwangerschap nogmaals deelnemen (9% niet omdat ze niet meer zwanger willen worden). De deelnemers hebben vooral geleerd wat gezonde voeding is tijdens de zwangerschap.

Conclusie

Het project 'Rondom de Zwangere' draagt bij aan het verhogen van de kennis van de deelnemers over gezonde voeding en gezond leven. Zwangerschapsdiabetes tijdens de zwangerschap en hypoglykemie direct na de geboorte bij het kind worden door het project eerder opgespoord.

Elke stap die ervoor zorgt dat de gezondheid van de zwangere vrouw en haar (ongeboren) kind verbeterd, is een stap vooruit waardoor dit project een waardevolle aanpak is en een voorbeeld voor andere verloskundige praktijken.

Meer informatie:

<http://www.rondomdezwangere.nl/>