

# Nieuwsbrief 2 ALIKO-studie

Welkom, dit is de **tweede** nieuwsbrief van de Aliko-studie.

De ALIKO-studie bekijkt of het gezondheidsprogramma waaraan uw kind mee doet, goed werkt. We onderzoeken of uw kind er gezonder van gaat eten, meer van gaat bewegen en zich er bijvoorbeeld lekkerder in zijn of haar vel van voelt.

U helpt mee aan dit onderzoek. Dit doet u, door het invullen van vragenlijsten.

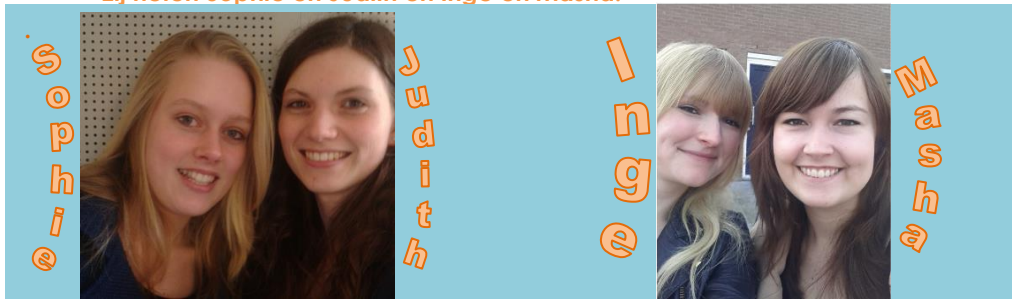
Middels deze nieuwsbrief willen wij u informeren over nieuwtjes van het onderzoek.

Veel leesplezier!

Namens het team van de Aliko-studie, Jenneke Saat & Gerdine Fransen

## Wist u dat...

- het onderzoek wordt uitgevoerd door het RadboudUmc in Nijmegen, de gemeente Nijmegen, Hogeschool in Nijmegen en verschillende GGD-en?
- Jenneke Saat het onderzoek uitvoert en u haar dus kunt treffen bij de beweeglessen of bij het gesprek met de diëtist?
- er 2 koppels stage lopen bij het onderzoek?  
Zij heten Sophie en Judith en Inge en Masha.



## Cadeautje

Het is belangrijk dat zoveel mogelijk ouders onze vragenlijsten invullen. Elke keer dat u een vragenlijst heeft ingevuld, willen we u daarvoor bedanken.

Daarom krijgt uw kind een cadeautje, nadat u een vragenlijst helemaal heeft ingevuld en ingeleverd. De eerste keer, heeft uw kind jongleerballen ontvangen. Voor de 2<sup>e</sup> vragenlijst, krijgt hij/zij een bal en voor de 3<sup>e</sup> vragenlijst een vangbalspel. Bedankt voor het mailen van de ideeën voor dit cadeau.



Uw kind heeft erg lang op het 2<sup>e</sup> cadeautje moeten wachten. Onze excuses daarvoor. We wilden alle kinderen op hetzelfde moment het cadeau geven, maar helaas duurde het ontzettend lang voordat iedere ouder de vragenlijst heeft kunnen opsturen. Een volgende keer zullen we de cadeaus los van elkaar uitdelen en hoeft uw kind niet langer te wachten. De ballen worden eind maart persoonlijk bij u afgegeven.

## Puzzel

Zorgt u ervoor dat u alle 6 puzzel stukjes bewaard, die u krijgt nadat u de vragenlijst helemaal heeft ingevuld en ingeleverd? De puzzel is compleet bij 6 puzzelstukken. Als u de complete puzzel bij ons inlevert krijgt u een cadeaubon van €25,- van een speelgoedwinkel. Bij het laatste puzzelstuk krijgt u van ons een brief, hoe u de puzzel kunt inleveren.

Heeft u vragen of goede ideeën over het onderzoek?

U kunt ons altijd bereiken!

Tel: 06-51 63 79 05

Mail: [Aliko.elg@radboudumc.nl](mailto:Aliko.elg@radboudumc.nl)

## Deelnemende interventies aan de Aliko-studie

Er zijn inmiddels veel gezondheidsprogramma's die meedoen aan het onderzoek!

- Nijmegen – Hatert (beweeg je fit)
- Nijmegen – Lindenholt (Beweeg je fit)
- Nijmegen – West (Beweeg je fit)
- Huissen (Lekker in je LIJF)
- Oosterhout (Koala)
- Oosterbeek (Obesitas project)
- Culemborg (Door Dik en Dun)
- Lienden (Door Dik en Dun)
- Tiel (Door Dik en Dun)
- Geldermalsen (Door Dik en Dun)
- Herveld (Door Dik en Dun)

Misschien doen de programma's in Wijchen en Elst (Fit en Fun) ook mee!

## Vergadergroep

Wij (Jenneke en de stagiaires) bepalen niet alléén over het onderzoek

Er zijn deskundigen die ons helpen, om er een goed onderzoek van te maken.

Die groep mensen komt elk half jaar, bij elkaar.

We vergaderen over hoe het tot nu toe gaat. Ook kijken we vooruit.

De vaste mensen in die groep, zijn van:

- RadboudUmc
- Gemeente Nijmegen
- GGD Gelderland
- Verzekeraar VGZ en CZ
- Het gezondheidsprogramma waar uw kind aan mee doet (diëtist/fysio)

De volgende bijeenkomst is in MEI in het RadboudUmc in Nijmegen. Uw mening als ouder, telt! Daarom willen wij u uitnodigen om bij dit overleg te zijn.

U kunt hier uw ideeën delen! Of vertellen wat u van het onderzoek vindt!

Via de email krijgt u een uitnodiging en weet u hoe u zich kunt aanmelden.