

# Nieuwsbrief 2 ALIKO-studie

Welkom, dit is de **tweede** nieuwsbrief van de Aliko-studie. Middels deze nieuwsbrief willen wij jullie informeren over de laatste stand van zaken m.b.t. het onderzoek naar de effectiviteit en efficiëntie van verschillende gecombineerde leefstijlinterventies (GLI) voor kinderen met overgewicht/obesitas.

Namens het onderzoeksteam van de Aliko-studie, Jenneke Saat & Gerdine Fransen

## AMPHI..?! HAN..?! ALIKO-studie..?!

- AMPHI is een samenwerkingsverband tussen verschillende GGD-en, de gemeente Nijmegen en de afdeling Eerstelijns geneeskunde van het RadboudUmc.
- Bij AMPHI wordt het onderzoek naar leefstijlinterventies uitgevoerd.
- AMPHI betreft hierbij onderzoeker Jenneke Saat, tevens docent bij de opleiding Voeding & diëtetiek, aan de Hogeschool in Nijmegen.
- Het onderzoek noemen we de Aliko-studie: **AMPHI LifestyleInterventions 4 Kids with Overweight**

## Wie zijn wij

&

## Wat doen wij

**Jenneke Saat** werkt, als onderzoeker, één dag per week bij AMPHI aan de Aliko-studie. Daarnaast is ze docent bij de opleiding Voeding&diëtetiek en begeleid vanuit die rol 4<sup>e</sup> jaars studenten bij hun afstudeerstage bij AMPHI.

Jenneke is het eerste aanspreekpunt voor vragen/opmerkingen over de Aliko-studie. Ze coördineert metingen, voert deze (samen met studenten) uit, analyseert de meetgegevens en zal hier verslag van leggen.

**Gerdine Fransen** is onderzoeks-coördinator bij AMPHI. Zij heeft het onderzoeksprotocol voor de Aliko-studie geschreven en denkt mee over de methodologie van het onderzoek. Daarnaast onderhoudt ze contact met de klankbordgroep en begeleidt Jenneke om het onderzoek zo goed mogelijk uit te voeren.

Elke half jaar loopt een koppel van 4<sup>e</sup> jaars studenten van de opleiding voeding&diëtetiek, stage bij de Aliko-studie. Al drie koppels hebben hun stage succesvol kunnen afronden.

**Shannon en Alicia:** bepaalden indicatoren voor de vragenlijst 'effectmeting' en maakten een eerste versie van de vragenlijsten voor ouders van de kinderen.

**Nadia en Dominique:** ontwikkelden een definitieve versie van de vragenlijst 'effectmeting', startten met het afnemen van 0-metingen in Lienden en Culemborg en vergelijkten de 13 deelnemende GLI's.

**Rianne Hulsman en Mea Veens:** vervolgden de 0-metingen en startten 1-metingen. Ze schreven een 'gezondheidsprofiel', waarin de gezondheid van de kinderen op het moment van de 0-meting beschreven is.

Van februari '15 tot juli '15 zijn er twee stagekoppels:

**Judith en Sophie:** zij zullen middels focusgroep gesprekken drie procesindicatoren evalueren bij alle 13 GLI teams: doorstroom van de kinderen van een GLI naar lokaal sport/beweegaanbod, de implementatie van de GLI volgens protocol en de tevredenheid m.b.t. de GLI.

**Inge en Masha:** zij zullen zich richten op de kinderen en middels een vragenlijst (die onderdeel zal zijn van de 6 mnd-vragenlijst) en evt. focusgroep gesprekken achterhalen in hoeverre zij tevreden zijn met de GLI.

Enkele GLI-teams geven  
afzonderlijk van elkaar aan,  
het leuk te vinden...

...om andere GLI-teams  
te ontmoeten.  
In MEI zal daarom een  
bijeenkomst gepland  
worden, waarin jullie  
elkaar kunnen ontmoeten.

Houd je mail in de gaten!

Naast het meten van het effect van de GLI's, brengen we ook het proces ervan in kaart, namelijk m.b.t.:

- 1) implementatie (uitvoering volgens protocol, tevredenheid, doorstroom naar lokaal sport/beweeg aanbod)
- 2) het netwerk (wie werkt met wie samen, waarom en hoe vaak?  
Wat is ieders rol?)
- 3) kosten (wat 'kost' een GLI?)

De effecten, worden gemeten bij de ouder(s) en kinderen. Om het proces in kaart te brengen, zouden wij graag informatie van jullie, als zorgverleners, krijgen.

In een focusgroep gesprek, zouden we vóór de zomer de implementatie willen bespreken en na de zomer, het netwerk. Gemaakte kosten mogelijk doorlopend.

Jenneke zal met alle teams in overleg gaan, over de aanpak.



## Deelnemende interventies aan de Aliko-studie:

Interventie	Locatie	Contacpersoon	Uitgevoerde metingen					
			T <sub>0</sub> (intake)	T <sub>1</sub> (3mnd)	T <sub>2</sub> (6mnd)	T <sub>3</sub> (12mnd)	T <sub>4</sub> (18mnd)	T <sub>5</sub> (24mnd)
<b>Beweeg je fit</b>	Nijmegen: Hatert	Rebecca Kramer	√	√	Mr't'14			
<b>Beweeg je fit</b>	Nijmegen: Lindenholt	Monique Stals en Annegien Slager	(Individuele instroom) Eerste 0 metingen gestart in sept '14					
<b>Beweeg je fit</b>	Nijmegen: West	Rian Panis	√	√	Mr't'14			
<b>Voorheen: Door dik en dun</b>	Culemborg	Lucile van Hattem	√	√	√	juni'15		
<b>Voorheen: Door dik en dun</b>	Lienden	Wilma Hoof	√	√	√	juni'15		
<b>Voorheen: Door dik en dun</b>	Tiel	Angelique Becks	√	√	Mr't'14			
<b>Voorheen: Door dik en dun</b>	Geldermalsen	Alice Tekelenburg	√	√	Mr't'14			
<b>Door dik en dun</b>	Herveld	Andrea Gnoth L. Armstrang	Start werd verwacht januari '15. Uitgesteld.					
<b>GO! Gezond onderweg</b>	Arnhem; Malburgen	Marjolein Postma	(Individuele instroom) Eerste 0 metingen gestart in jan '15					
<b>Lekker in je LIJF</b>	Huissen	Josephine Hartman	√	√	Mr't'14			
<b>KOALA</b>	Oosterhout/Slijk Ewijk	Nanette de Schepper	Start werd verwacht in januari '15. Uitgesteld.					
<b>Obesitas Project</b>	Oosterbeek	Els Marcelis	(individuele instroom; nog niet gestart)					

**Mogelijk nemen leefstijlinterventies in Wijchen en Elst (Fit en Fun, dietistenpraktijk de Linge) ook deel.**

### Klankbordgroep

In december heeft er een overleg plaatsgevonden met de 'klankbordgroep': een groep deskundigen die het onderzoeksproces volgt en richting geeft. In het overleg hebben we geëvalueerd hoe de eerste twee metingen zijn verlopen, waarin het effect van de GLI's wordt onderzocht. Deze vinden plaats middels een vragenlijst voor de ouders van de kinderen, die zij samen met de kinderen invullen. Het is belangrijk dat het 'aanmeldingsformulier' voor een kind wat wilt deelnemen aan de studie, z.s.m. na de intake wordt ingevuld door de zorgverlener. Daarnaast blijft het belangrijk, dat Jenneke en de studenten er voor zorgen dat het kind en de ouder z.s.m. de gelegenheid krijgen om de vragenlijst in te vullen. Daarnaast is er gebrainstormd over het vervolg van de ALIKO-studie. Besloten is, om niet alleen de effecten van iedere GLI te onderzoeken, maar ook in kaart te brengen wat de kosten zijn per GLI. Bovendien zal onderzocht worden, hoe het implementatieproces bij elke GLI verloopt en wordt het netwerk van de GLI's in kaart gebracht. Deze plannen zijn omschreven in een onderzoeksopzet. Jenneke maakt met alle teams een afspraak (liefst in maart/begin april) om deze opzet toe te lichten. Heb je interesse in dit document? Mail ons dan gerust!

**In MEI 2015** vindt de derde bijeenkomst van de klankbordgroep plaats. Hiervoor ontvangen jullie allemaal nog een uitnodiging via email. In de bijeenkomst wordt de onderzoeksopzet en methodologie verder handen en voeten gegeven, maar we staan ook stil bij de vervolresultaten van de effectmeting.

Jullie, de hulpverleners uit de praktijk, zijn hierbij enorm belangrijk. Wil je aansluiten bij de klankbordgroep, laat het ons weten! Ook ouders worden hiervoor uitgenodigd.

**Wilt je een stukje voor deze nieuwsbrief schrijven? Mail ons dan.**

### Cadeautje

Na het invullen en opsturen van elke vragenlijst, krijgen de kinderen een kleinigheidje, als bedankje. Het cadeautje voor het invullen van de 1<sup>e</sup> vragenlijst, zijn jongleerballen. Bij het invullen van de 2<sup>e</sup> vragenlijst krijgen de kinderen een bal en voor het invullen van vragenlijst 3 een 'vangbal-spel'.



Omdat de laatste twee niet door de brievenbus passen, zullen studenten deze eind maart persoonlijk bij de kinderen gaan afgeven.

### Puzzel

Tevens krijgen kinderen bij elk ingevulde en opgestuurde vragenlijst een puzzelstuk.

Bij 6 puzzelstukken (er zijn namelijk 6 meetmomenten) is de puzzel 'compleet' en geeft het recht op een cadeaubon van €25,- van een speelgoedwinkel.

**Culemborg en Lienden** zijn het meest 'ver' en daar zijn als eerste de derde vragenlijsten (6 maanden na start van de GLI) afgenomen.

**Heeft u vragen over het onderzoek of suggesties?**

**Je kunt ons altijd bereiken!**

**Tel: 06-51 63 79 05**

**Mail: [aliko.elg@radboudumc.nl](mailto:aliko.elg@radboudumc.nl)**