

# Nieuwsbrief 1 ALIKO-studie

Welkom, dit is de eerste (vernieuwde) nieuwsbrief van de Aliko-studie. De Aliko-studie bekijkt of het gezondheidsprogramma waar uw kind aan mee doet, goed werkt. We onderzoeken of uw kind er gezonder van gaat eten, meer van gaat bewegen en zich er bijvoorbeeld lekkerder in zijn of haar vel van voelt. U helpt mee aan dit onderzoek. Dit doet u, door het invullen van vragenlijsten. Wij zijn van plan om deze nieuwsbrief om de 6-8 weken te schrijven en verspreiden. Veel leesplezier!

Namens het team van de Aliko-studie, Jenneke Saat & Gerdine Fransen

## Wist u dat...

- het onderzoek wordt uitgevoerd door het RadboudUmc in Nijmegen, de gemeente Nijmegen, Hogeschool in Nijmegen en verschillende GGD-en?
- Jenneke Saat het onderzoek uitvoert en u haar dus kunt treffen bij de beweeglessen of bij het gesprek met de diëtist?
- Gerdine Fransen (GGD Nijmegen) haar daarbij ondersteunt?
- Mea en Rianne twee stagiaires zijn? Zij helpen om de vragenlijsten uit te delen en een verslag maken van de gegevens uit de vragenlijsten



## Deelnemende interventies aan de Aliko-studie

Er zijn inmiddels veel gezondheidsprogramma's die meedoen aan het onderzoek!

- Nijmegen – Hatert (beweeg je fit)
- Nijmegen – Lindenholt (Beweeg je fit)
- Nijmegen – West (Beweeg je fit)
- Huissen (Lekker in je LIJF)
- Oosterhout (Koala)
- Oosterbeek (Obesitas project)
- Culemborg (Door Dik en Dun)
- Lienden (Door Dik en Dun)
- Tiel (Door Dik en Dun)
- Geldermalsen (Door Dik en Dun)
- Herveld (Door Dik en Dun)

Misschien doen de programma's in Wijchen en Elst (Fit en Fun) ook mee!

## Vergadergroep

Wij (Jenneke, Gerdine en de stagiaires) bepalen niet alléén over het onderzoek.

Er zijn deskundigen die ons helpen, om er een goed onderzoek van te maken.

Die groep mensen komt elk half jaar, bij elkaar.

We vergaderen over hoe het tot nu toe gaat. Ook kijken we vooruit.

De vaste mensen in die groep, zijn van:

- RadboudUmc
- Gemeente Nijmegen
- GGD Gelderland
- Verzekeraar VGZ en CZ
- Het gezondheidsprogramma waar uw kind aan mee doet (diëtist/fysio)

De volgende bijeenkomst is woensdag 26 november 2014 van 9.00-10.30u in het RadboudUmc in Nijmegen. Uw mening als ouder, telt! Daarom willen wij u uitnodigen om bij dit overleg te zijn. U kunt hier uw ideeën delen! Of vertellen wat u van het onderzoek vindt! Mail/ bel ons om u aan te melden.

## Cadeautje

Het is belangrijk dat zoveel mogelijk ouders onze vragenlijsten invullen.

Elke keer dat u een vragenlijst heeft ingevuld, willen we u daarvoor bedanken.

Daarom krijgt uw kind een cadeautje, nadat u een vragenlijst helemaal heeft ingevuld en ingeleverd. Bijvoorbeeld een springtouw of jongleerballetjes. Dit cadeau krijgen ze bij de diëtist of sport/beweegles.

## Puzzel

Maar er is meer! Nadat u een vragenlijst helemaal heeft ingevuld en ingeleverd, krijgt u per post een puzzelstuk.

De puzzel is compleet bij 6 puzzelstukken. U moet de vragenlijst namelijk op 6 momenten invullen.

Als u de complete puzzel bij ons inlevert krijgt u van ons een cadeaubon van €25,- van een speelgoedwinkel.

Bij het laatste puzzelstuk krijgt u van ons een brief, hoe u de puzzel kunt inleveren.

Heeft u vragen over het onderzoek? Bijv. over de vragenlijsten?

Heeft u goede ideeën over het onderzoek?

U kunt ons altijd bereiken!

Tel: 06-51 63 79 05

Mail: [Aliko.elg@radboudumc.nl](mailto:Aliko.elg@radboudumc.nl)