

Nieuwsbrief 1 ALIKO-studie

Welkom, dit is de eerste (vernieuwde) nieuwsbrief van de Aliko-studie. Middels deze nieuwsbrief willen wij jullie informeren over de laatste stand van zaken m.b.t. het onderzoek naar het effect van verschillende leefstijlinterventies voor kinderen met overgewicht. Wij zijn van plan om deze nieuwsbrief om de 6-8 weken te schrijven en verspreiden. Veel leesplezier!
Namens het onderzoeksteam van de Aliko-studie, Jenneke Saat & Gerdine Fransen

Naast het onderzoeken van de effectiviteit van de leefstijlinterventies, zijn er nog meer interessante aspecten te onderzoeken.

Maar.. welke aspecten zijn dit?

Amphi..?! HAN..?! Aliko..?!

- AMPHI is een samenwerkingsverband tussen verschillende GGD-en, de gemeente Nijmegen en de afdeling Eerstelijns geneeskunde van het RadboudUmc.
- Bij AMPHI wordt het onderzoek naar leefstijlinterventies uitgevoerd.
- AMPHI betreft hierbij Jenneke Saat, medewerker van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.
- Het onderzoek noemen we de Aliko-studie: Amphi LifestyleInterventions 4 Kids with Overweight.

- Evaluatie t.a.v. proces (Hoe verloop uitvoering in de praktijk? Wordt er integraal gehandeld? Hoe verloopt werving en financiering?)

- Analyse van het netwerk (Hoe verloopt samenwerking tussen hulpverleners binnen een GLI? Wie werkt met wie, waarover hoe vaak, wie heeft welke rol?)

- Analyse van kosten-effectiviteit (welke kosten worden gemaakt, waarvoor, in hoeverre zijn de leefstijlinterventies kosteneffectief?)

Wie zijn wij

&

Wat doen wij

Jenneke Saat werkt, als onderzoeker, één dag per week bij AMPHI aan de Aliko-studie. Daarnaast is ze docent bij de opleiding Voeding&dietetiek en begeleid vanuit die rol 4^e jaars studenten bij hun afstudeerstage bij AMPHI.

Jenneke is het eerste aanspreekpunt voor vragen/opmerkingen over de Aliko-studie. Ze coördineert metingen, voert deze (samen met studenten) uit, analyseert de meetgegevens en zal hier verslag van leggen.

Gerdine Fransen is onderzoekscoördinator bij AMPHI. Zij heeft het onderzoeksprotocol voor de Aliko-studie geschreven en denkt mee over de methodologie van het onderzoek. Daarnaast onderhoudt ze contact met de klankbordgroep en begeleidt Jenneke om het onderzoek zo goed mogelijk uit te voeren.

Elke half jaar loopt een koppel van 4^e jaars studenten bij de opleiding voeding&dietetiek, stage bij de Aliko-studie. Al twee koppels hebben hun stage succesvol kunnen afronden.

Shannon en Alicia waren het eerste koppel en bepaalde indicatoren waarmee het effect van de leefstijlinterventies in kaart gebracht kan worden. Ook ontwikkelden zij, m.b.v. deze indicatoren, een eerste versie van de vragenlijsten voor kinderen die deelnemen aan de studie en/of hun ouders.

Nadia en Dominique zorgden voor een definitieve versie van deze vragenlijsten en startten met het afnemen van 0-metingen in Lienden en Culemborg. Ook maakten zij een vergelijking tussen de verschillende leefstijlinterventies die deelnemen aan de Aliko-studie.

Nu, van september '14 t/m januari '15, lopen **Rianne Hulsman en Mea Veens** stage bij AMPHI.

Hun taak is om, bij de groepen die tijdens hun stageperiode starten, een 0-meting uit te voeren. Tevens verzorgen zij de metingen na 3 maanden en zorgen dat deze gegevens op de juiste manier in een databestand komen. Zij zullen aan de hand van deze gegevens een zogenaamd 'gezondheidsprofiel' schrijven. Hierin wordt de gezondheid van de kinderen beschreven, t.a.v. o.a. eet- en beweeggedrag en kwaliteit van leven, op het moment van de 0-meting.

Vind u bovenstaande thema's zinnig?

Wat willen jullie graag onderzocht hebben?

Stuur je reactie naar:

Aliko.elg@radboudumc.nl



Deelnemende interventies aan de Aliko-studie:

Interventie	Locatie	Contacpersoon	Uitgevoerde metingen
Beweeg je fit	Nijmegen: Hatert	Rebecca Kramer	1 groep gestart in sept '14; 0-meting uitgevoerd
Beweeg je fit	Nijmegen: Lindenholt	Monique Stals en Annegien Slager	(Individuele instroom)
Beweeg je fit	Nijmegen: West	Rian Panis	1 groep gestart in sept '14; 0-meting uitgevoerd
Door dik en dun	Culemborg	Lucile van Hattem	Groep gestart in mei '14: 0-meting uitgevoerd. Tevens 3 mnd meting
Door dik en dun	Lienden	Wilma Hooff	Groep gestart in mei '14: 0-meting uitgevoerd. Tweede groep gestart in sept '14: 0-meting uitgevoerd
Door dik en dun	Tiel	Angelique Becks	Groep gestart in sept '14. 0-meting staat gepland
Door dik en dun	Geldermalsen	Alice Tekelenburg	Groep gestart in sept '14: 0-meting uitgevoerd
Door dik en dun	Herveld	Andrea Gnoth	Groep start (verwacht) januari '15
GO! Gezond onderweg	Arnhem; Malburgen	Marjolein Postma	(individuele instroom)
Lekker in je LIJF	Huissen	Josephine Hartman	Groep gestart in sept '14: 0-meting uitgevoerd.
KOALA	Oosterhout/Slijk Ewijk	Nanette de Schepper	Groep start (verwacht) januari '15
Obesitas Project	Oosterbeek	Els Marcelis	(individuele instroom)

Mogelijk nemen leefstijlinterventies in Wijchen en Elst (Fit en Fun, dietistenpraktijk de Linge) ook deel.

Klankbordgroep

Wij, Jenneke, Gerdine, Rianne en Mea, geven niet alléén richting aan het onderzoek.

Er zit een hele groep van deskundigen 'achter' de studie, die het onderzoeksproces volgen, reageren en adviseren over de voortgang ervan.

We bespreken de laatste stand van zaken, de voortgang, enz.

De deelnemers van de vaste klankbordgroep zijn:

- RadboudUmc: epidemioloog Guido van Schoor
- Gemeente Nijmegen: Kristine Mourits
- GGD Gelderland-zuid, coördinator DDD: Anja Ton
- Coördinator BJE: Rian Panis
- VGZ: Anne te Molder
- CZ: Geert van Hoof
- VGGM: Fieke Raaijmakers

Woensdag 26 november 2014 vindt de tweede bijeenkomst van de klankbordgroep plaats. De onderzoeksopzet en methodologie wordt besproken, maar we staan ook stil bij de eerste resultaten van de 0-meting.

Naast bovengenoemde zijn jullie, de hulpverleners in de praktijk, enorm belangrijk. Wilt u aansluiten bij de klankbordgroep, heeft u feedback of suggesties ter verbetering, laat het ons weten. Ook ouders worden hiervoor uitgenodigd.

Dit was de eerste nieuwsbrief.

Mocht u vragen of suggesties hebben, of wilt u misschien een stukje voor deze nieuwsbrief schrijven? Laat het ons horen!

Cadeautje

Om een betrouwbare uitspraak te kunnen doen over de effectiviteit van de leefstijlinterventies, is het belangrijk dat er zoveel mogelijk vragenlijsten ingevuld worden door de deelnemende kinderen en/of ouders.

Ter stimulatie daarvoor en als bedankje, hebben we een budget beschikbaar gesteld voor cadeautjes voor de kinderen die de vragenlijst invullen (of door hun ouder laten invullen).

Na het invullen en opsturen van elke vragenlijst, krijgen de kinderen een kleinigheidje, zoals jongleerballen/springtouw.

Puzzel

Tevens krijgen zij bij elk ingevulde en opgestuurde vragenlijst een puzzelstuk.

Bij 6 puzzelstukken (er zijn namelijk 6 meetmomenten) is de puzzel 'compleet' en geeft het recht op een cadeaubon van €25,- van een speelgoedwinkel.

Hier krijgen de contactpersonen binnenkort meer informatie over.

Heeft u vragen over het onderzoek? Bijvoorbeeld over de vragenlijsten? Heeft u goede ideeën over het onderzoek? U kunt ons altijd bereiken!
Tel: 06-51 63 79 05
Mail: aliko.elg@radboudumc.nl